



Sunshine, Smiles & Strong Minds: Tips for Kids and Caregivers

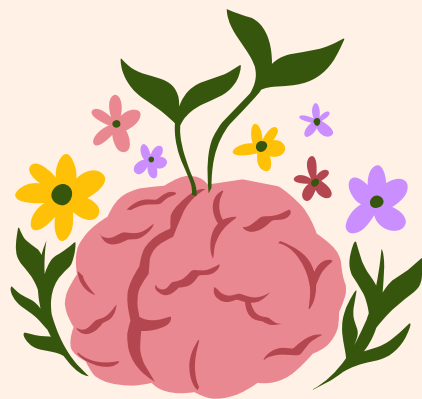
Date: Wednesday, June 17, 2026

Time: 10:00am-11:00am

Hosted via Zoom!

- Learn simple strategies to support positive mental health and emotional wellness for children and caregivers.
- Explore healthy habits that promote strong minds, including routines, movement, sleep, nutrition, and self-care.
- Identify ways caregivers can support children's emotional development, communication, and coping skills.

Presented by Renee Gallegos & Angelica Martinez



For registration, accommodations, or more information call:
Lupita Ramírez 956-631-9171



Sol, Sonrisas y Mentes Fuertes: Consejos para Niños y Cuidadores

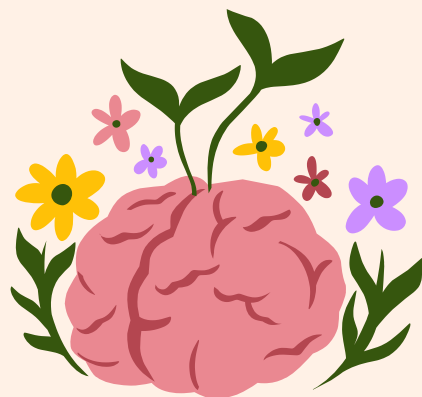
Fecha: Miércoles, 17 de Junio, 2026

Hora: 10:00am - 11:00am

¡Se realizará a través de Zoom!

- Aprenda estrategias sencillas para fomentar una salud mental positiva y el bienestar emocional en niños y cuidadores.
- Explore hábitos saludables que promueven una mente fuerte, incluyendo rutinas, actividad física, sueño, nutrición y autocuidado.
- Identifique formas en que los cuidadores pueden apoyar el desarrollo emocional, la comunicación y las habilidades de afrontamiento de los niños.

Presentado por Renee Gallegos y Angelica Martinez



Para inscripciones, alojamiento o más información, llame a:
Lupita Ramírez 956-631-9171